



Die Teilnahme ist unverbindlich,  
kostenlos und überkonfessionell.



**Frau Karin Seidl**  
Hospiz- und Trauerbegleiterin

Der »**Offene Gesprächskreis für Trauernde**« ist eine Einrichtung des Hospizvereins im Landkreis Altötting e.V.  
Postfach 13 60 · 84497 Altötting  
Telefon 08671 884616 oder 0175 4122467



**Frau Irmgard Schwalmberger**  
Hospiz- und Trauerbegleiterin

**Spendenkonten:**

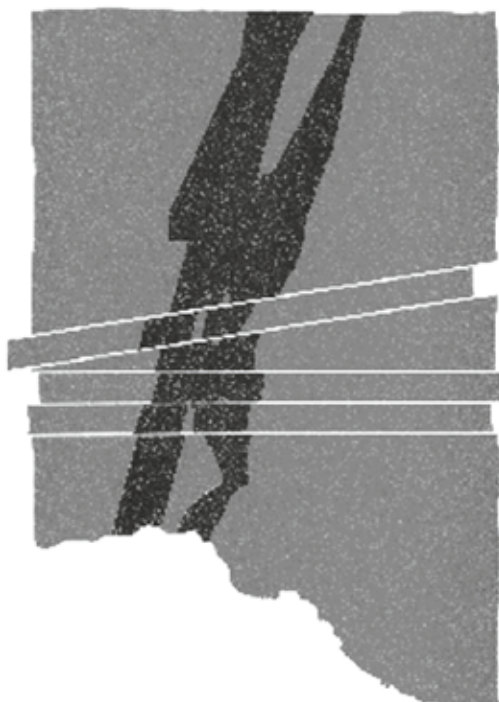
Sparkasse Altötting-Mühldorf  
IBAN: DE73 7115 1020 0000 0033 27  
BIC: BYLADEM1MDF

VR meine Raiffeisenbank eG  
IBAN: DE66 7106 1009 0003 2595 95  
BIC: GENODEF1AOE



**Frau Hilde Kunkel**  
Hospiz- und Trauerbegleiterin

**Offener  
Gesprächskreis  
für Trauernde**



Häbermeit: Brüche

Der Tod eines nahe stehenden Menschen verändert unser ganzes Leben. Nichts ist mehr so, wie es einmal war. Schmerz, Trauer, Sehnsucht, Verzweiflung, Einsamkeit, Ohnmacht, Hilflosigkeit und Isolation bestimmen das Leben.

Die Trauer um einen Menschen ist ein langer Weg. Auf diesem Weg ist es wohlthuend, mit anderen Trauernden in Kontakt zu kommen, von eigenen Erfahrungen zu erzählen, sich darüber auszutauschen und den Blick zu weiten.

Diesen Raum möchte der  
**»Offene Gesprächskreis für Trauernde«**  
eröffnen.

**Die Treffen finden immer einmal monatlich am Mittwoch statt, außer im April und August wegen der Schulferien. Es ist keine Anmeldung notwendig.**

Vorherige Informationen und Gespräche sind möglich unter der Telefonnummer 08671 884616

### **Termine 2019**

jeweils von 19:00 bis 20:30 Uhr

- 30. Januar 2019
- 27. Februar 2019
- 27. März 2019
- 22. Mai 2019
- 26. Juni 2019
- 24. Juli 2019
- 25. September 2019
- 23. Oktober 2019
- 27. November 2019
- 18. Dezember 2019

### **Ort:**

St. Klara Heim  
Herzog-Arnulf-Straße 10  
84503 Altötting