



## **SAMSTAG, 01. Februar 2025**

### **Eintauchen in die Welt des Klanges**

#### **Seminarangebot**

Harmonisch schwingende Klangschalen kommen in Resonanz mit unserem innersten Körpersystem und fördern in ganz besonderer Weise Tiefenentspannung und heilsame Wirkung auf geistig-seelischer wie auch körperlicher Ebene.

Die basale Wirkung von Klangschalen findet vor allem auch in der sozialen Arbeit ein großes Anwendungsfeld. Kreatives und innovatives "neues Pflegen"!

Vertrauen - Geborgenheit - Loslassen - Gesundheitsprävention - Aktivierung der Lebenskraft.

Mitzubringen: Yoga Matte, viel zu trinken, Wohlfühl - Kleidung, Kissen, Decke

Uhrzeit: 13.00-17.00 Uhr

Ort: Alten- und Pflegeheim St. Klara  
Herzog-Arnulf-Str. 10, 84503 Altötting

Referentin: Hedwig Klement

Gebühr: 15 Euro

#### **Anmeldung**

08671/4144 (KEB) oder [sekretariat@keb-ris.de](mailto:sekretariat@keb-ris.de)

Infos: 08671/924 9977 (Rainer Weißl)