

**SAMSTAG, 18. Januar 2025**  
**Gefühle - Kräfte des Lebens**  
**Tagesseminar**



Gefühle haben eine große Kraft. Sie bestimmen unser Leben, unsere Entscheidungen und unser Verhalten. Welche Emotionen gibt es und wie entstehen sie? Warum reagieren Menschen so unterschiedlich und wie können wir gut mit unseren Gefühlen und denen unserer Mitmenschen umgehen? In dem Workshop wollen wir diesen Fragen nachgehen. Der Vormittag beschäftigt sich mit theoretischen Grundlagen. Am Nachmittag können eigene Anliegen zu diesem Thema besprochen und Lösungen für Anliegen z.B. mittels Familienaufstellung gefunden werden.

Uhrzeit: 9.00-17.00 Uhr

Ort: Dekanatshaus, Kapellplatz 8, 84503 Altötting

Referenten: Ingrid Weißl, Rainer Weißl

Gebühr: 60 Euro (inkl. Kaffee)

Anmeldung

08671/4144 (KEB) oder [sekretariat@keb-ris.de](mailto:sekretariat@keb-ris.de)

Infos: 08671/924 9977 (Rainer Weißl)