



# Letzte Hilfe Kurs

## Am Ende wissen, wie es geht

Das Sterben von Angehörigen und Freunden macht uns oft hilflos, es fehlen uns das Wissen und die Sicherheit zur Begleitung auf dem letzten Weg. Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, sondern praktizierte Mitmenschlichkeit, die auch in der Familie und der Nachbarschaft möglich ist. Der Kurs soll ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen.

Die Referentinnen vom Hospizverein Altötting vermitteln das Grundwissen, Orientierungen sowie einfache Handgriffe der würdevollen Sterbebegleitung.

Für eine Stärkung mit Kaffee, Kuchen und Getränken ist gesorgt.

**Samstag, 15.03.2025, 14.00-18.00 Uhr**

Alte Schule, Schulstr. 1, 84533 Niedergottsau

Auf euer Kommen freuen sich die Referenten des Hospizvereins Altötting und der Christliche Frauen- und Mütterverein Niedergottsau



### Anmeldung:

**08671/88 46 16 oder [info@hospizverein-aoe.de](mailto:info@hospizverein-aoe.de)**

Eintritt frei,

Wertschätzungsbeitrag erbeten